

西藏

成都、拉薩、日喀則
8天【祕境行】

- 深度暢遊藏式古建築：布達拉宮、色拉寺、大昭寺、八角街。
- 品嘗拉薩特色風味：犛牛尾骨火鍋、野山菌火鍋。

- 飽覽湖光山色：羊卓雍措、卡若拉冰川、龍王潭公園等。
- 全程4星級酒店，於適舒別緻的環境下休息整頓。

Day 1 香港 ▶ 成都(參考航班: CA412 1110/1335)

是日於指定時間及地點集合，乘中國國際航空豪華客機飛往成都，晚餐後入住酒店。

是日景點：寬窄巷子、文殊坊、錦里夜市

成都 簡稱「蓉」，地處四川盆地西部的成都平原腹地，自古被譽為「天府之國」，成為高度發達的城市距今已有3200餘年，如今成都所在的成渝經濟區是中國西部經濟最領先的區域。

寬窄巷子 位於四川省成都市青羊區，由寬巷子、窄巷子、井巷子平行排列組成，全為青黛磚瓦的仿古四合院落，也是成都遺留下來較成規模的清朝古街。道寬窄巷子是國家AA級旅遊景區，也獲得2011年成都新十景、四川十大最美街道等美名。

文殊坊 這個仿古休閒旅遊商業街區，以四川省文物保護單位文殊院為核心，其總面積約三十餘公頃。文殊坊世匯集古玩字畫、金銀首飾、四川美食、娛樂表演於一爐，成為成都市旅遊休閒街區之一。

錦里夜市 古色古香的小路上一家接著一家的全是小吃店，這裡的小吃種類很多，比較出名的有：三大砲、蕎麵、牛肉豆花、三合泥、糖油果子、牛肉魚餅、鉢鉢雞等。品種多種多樣，讓人們親身體驗川西古鎮「趕場」的熱鬧場景。

Day 2 成都 ▶ 拉薩(參考航班: CA4112 1245/1510)

是日從成都乘坐中國國際航空豪華客機飛往拉薩，然後休息以便適應高原氣候。



Day 3 拉薩

是日景點：色拉寺、羅布林卡、小昭寺、工藝品中心、龍王潭、藏醫藥博覽中心
拉薩 中國西藏自治區的首府，也是藏傳佛教聖地，以風光秀麗、歷史悠久、風俗民情獨特、宗教色彩濃厚而聞名於世。

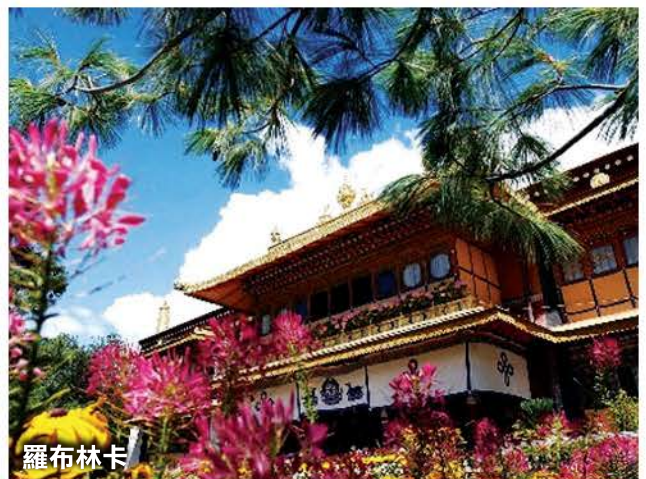
色拉寺 藏傳佛教格魯派六大主寺之一，保存著本地製作的上萬個金剛佛像，亦有許多從內地或印度帶來的銅佛像。

羅布林卡 屬全國重點文物保護單位，始建於十八世紀40年代（達賴七世），園內有植物100餘種，有取自喜馬拉雅山南北麓的奇花異草，還有國外引進的名貴花卉，堪稱高原植物園。

小昭寺 始建於7世紀中葉641年，是文成公主奠基建成的。主要供奉了釋迦牟尼8歲等身像，另有諸多珍貴文物。

龍王潭公園 布達拉宮後的一片水清林幽之所，園林中心有一面積較大的潭水，所以稱龍王潭。四周林木茂盛，一遍蔥綠。

藏醫藥博覽中心 本著弘揚藏醫藥文化為宗旨，展出各個時期的醫療器皿和高原藏原生藥材，體現出藏醫、藏藥的發展史。



羅布林卡



【祕境行】

專為愛好尋幽探秘的朋友而設，探索遙遠的勝景





【祕境行】專為愛好尋幽探祕的朋友而設，探索遙遠的勝景

Day 4 拉薩 ▶ 日喀則

是日乘車出發，沿著浪卡子縣遊覽，最後抵達日喀則。

是日景點：羊卓雍措、卡若拉冰川、年楚河、班禪新宮

羊卓雍措 藏語意為「碧玉湖」，是西藏三大聖湖之一。湖面平靜，一片翠藍，彷彿如山南高原上的藍寶石，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊。湖光山色之美，冠絕藏南。

卡若拉冰川 西藏四大雪山之一，傳說是藏傳佛教四大山神—西方山神諾吉康娃桑布居住之地。周圍聳立著10餘座6000米以上的山峰，山體雄偉，危岩嵯峨。

日喀則 西藏第二大城市，是歷代班禪的駐錫之地，擁有旖旎風光和特色後藏生活，境內有「世界第一高峰」珠穆朗瑪峰。

年楚河 為於日喀則，雅魯藏布江中游最大的支流，甘露水從雪山流下，讓人品嚐。該流域土地肥沃，有「西藏的糧倉」之稱。

班禪新宮 是十世班禪在1954年建造的夏宮，建築富麗堂皇，在多個藝術歷史文物中，尤以一幅《八思巴會見忽必烈》的壁畫，最為精美。

Day 5 日喀則 ▶ 拉薩

是日景點：扎什倫布寺

扎什倫布寺 西藏日喀則地區最大的寺廟，為四世之後歷代班禪喇嘛駐錫之地。寺中措欽大殿可容2000人誦經，殿中有釋迦牟尼像，兩邊有根敦主與四世班禪立像，十分宏偉。

賞畢後，沿著雅魯藏布河谷返回拉薩。

Day 6 拉薩

是日景點：布達拉宮、八角街、大昭寺、藥王山觀景台

布達拉宮 被列為世界文化遺產及國家5A級旅遊景區，是世界上海拔最高，集宮殿、城堡和寺院於一體的宏偉建築，主體建築分為白宮和紅宮兩部分，也是西藏最龐大、最完整的古代宮堡建築群。布達拉宮依山壘砌，殿宇嵯峨，氣勢雄偉，是藏式古建築的精華之作。

八角街 位於拉薩市舊城區，是拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了古城的傳統面貌和居住方式。八角街是由東南西北四街，組成多邊形街道環，有街巷35個。

大昭寺 是一座藏傳佛教寺院，是藏王松贊乾布建造。大昭寺已有1300多年的歷史，是西藏現存最輝煌的吐蕃時期的建築，也是西藏最早的土木結構建築，並融合了藏、唐、尼泊爾、印度的建築風格。寺前終日香火繚繞，萬盞酥油燈長明，留下了歲月和朝聖者的痕跡。

藥王山 得名於山上曾有的藥王廟。藥王山與布達拉宮咫尺相對，是拍攝布達拉宮最好的角度所在地，尤其是清晨時份，可捕捉第一縷光線照亮布達拉宮的瞬間。藥王山的摩崖石刻「千佛崖」，更刻滿上千尊色彩艷麗的佛像。

Day 7 拉薩 ▶ 成都(參考航班: CA4111 1555/1755)

早上自由活動，午餐後乘中國國際航空抵達成都。

Day 8 成都 ▶ 香港(參考航班: CA411 0815/1010)

早餐後前往成都機場，乘中國國際航空豪華客機飛返香港，行程完滿結束，預祝閣下旅途愉快。



羊卓雍措



大昭寺

Day	早餐	午餐	晚餐	住宿(或同級)
1	×	×		4星西寧旺和大酒店
2	酒店	餐菜以中式西藏合菜為主，包括一個犛牛尾骨風味火鍋和一個野山菌風味火鍋。		4星拉薩剛堅飯店
3	酒店			4星拉薩剛堅飯店
4	酒店			4星久木亞美國際大酒店
5	酒店			4星拉薩剛堅飯店
6	酒店			4星拉薩剛堅飯店
7	酒店			4星林芝香帕拉酒店
8	酒店	×	×	

團號	
CTB08W	
價目表	
成人/小童(佔半房)	\$10,998
小童(不佔房)	\$9,590
單人房附加費	\$1,790
出發日期	逢星期日(5月1日-6月30日)